

BRK Kreis- Wasserwacht Regensburg  
BRK Wasserwacht Regenstauf  
Bayernstraße 10  
93128 Regenstauf



**Wasserwacht**  
Mit Sicherheit am Wasser.

# Hygienekonzept für Schwimmkurse der Wasserwacht Regenstauf Schwimmkurse im Bad des Eckert- Gesundheitszentrum zu Zeiten der Covid-19-Pandemie

Stand: 23.05.2021  
Version: 1  
Erstellt von: Karin Schmid und Nadine Danninger  
Geprüft von: Uta Spinelli und Henning Paap



## Inhaltsverzeichnis

1. Allgemeine Gültigkeit des Hygienekonzepts .....	3
2. Schulung der Mitglieder .....	3
3. Eckdaten .....	4
4. Allgemein.....	4
5. Hygienemaßnahmen.....	5
6. Ablauf des Schwimmkurses .....	6
7. Nachbereitung .....	7
8. Für die Erstellung des Konzepts herbeigezogene Regelwerke .....	8
9. Erreichbarkeit und Kommunikation.....	9



## 1. Allgemeine Gültigkeit des Hygienekonzepts

Das Hygienekonzept gilt für alle mit der Durchführung von Schwimmkursen betrauten Mitgliedern der Wasserwacht Regenstauf, sowie für die Kursteilnehmer und deren Begleitpersonen.

Das Konzept ist entweder bis zum Ende der Covid-19-Pandemie gültig oder bis ein neues Konzept aufgrund einer Lageänderung notwendig wird.

## 2. Schulung der Mitglieder

Alle oben genannten Mitglieder werden im Vorfeld entsprechend des nachfolgenden Hygienekonzepts geschult. Den Erziehungsberechtigten der Kursteilnehmer wird eine Kopie des Konzeptes zur Kenntnisnahme ausgehändigt. Die Kenntnisnahme wird mit der Kursbuchung bestätigt.



### 3. Eckdaten

- Schwimmkurs für Kinder
- Max. 14 Kursteilnehmer (Kursteilnehmer + Schwimmausbilder, gemäß der derzeitigen Vorgabe des Badbetreibers.)
- 1 Kurs a 10 Übungseinheiten 1h

#### **Kurs 1:**

**Mittwoch 16:30 Uhr – 17:30 Uhr**

**Freitag 14:30 Uhr – 15:30 Uhr**

#### **Kurs 2:**

**Mittwoch 18:00 Uhr – 19:00 Uhr**

**Freitag 16:00Uhr – 17:00 Uhr**

- Es werden immer zwei Kurse nacheinander abgehalten mit einem zeitlichen Abstand von mindestens 30 Minuten

### 4. Allgemein

Der Abstand wird wo immer möglich eingehalten, dies gilt für alle Bereiche.

In dynamischen Bereichen (z.B. beim Anstellen vor dem Becken/ den Duschen) gilt ein Mindestabstand von 1,5 Metern. Dies wird vor Ort entsprechend beschildert bzw. gekennzeichnet. Zusätzlich werden die Teilnehmer des Schwimmkurses entsprechend darauf hingewiesen.

In statischen Bereichen (z.B. Umkleide/ Wartebereich) gilt ein Mindestabstand von 2 Metern. Eltern und Schwimmausbilder tragen FFP2-Maske, Kinder ab 6 Jahren eine entsprechend zugelassene Mund-Nasen-Bedeckung. Sie dürfen von den Ausbildern und Kursteilnehmern nur während des Aufenthalts im Badbereich abgenommen werden, während sie von den Eltern zu jedem Zeitpunkt getragen werden müssen.



Kontaktlisten mit Daten zur Nachverfolgung werden im Sinne von Teilnehmerlisten mit Einbezug der Schwimmausbilder geführt.

Sollte sich wider Erwarten ein Kursteilnehmer/ ein Familienmitglied aus dem näheren Umfeld ein Schwimmausbilder mit Covid-19 infizieren, ist unverzüglich die Kursleitung darüber in Kenntnis zu setzen. Diese leitet weitere Schritte ein.

Für ausreichenden Luftaustausch sorgt die Hochleistungs Lüftungsanlage des Schwimmbades.

Es wird ein Einbahnstraßensystem beschildert. Begegnungen werden auf ein Minimum reduziert. Auf die Einhaltung der üblichen Hygieneregeln wird zusätzlich hingewiesen – regelmäßiges Händewaschen, Einhalten der Hust-/ Niesetikette, Fernhalten der Hände vom Gesicht.

## 5. Hygienemaßnahmen

Schwimmausbilder, Eltern und Kursteilnehmer desinfizieren sich bei Betreten des Eckert-Gesundheitszentrums die Hände. Desinfektionsspender werden aufgestellt.

Vor Beginn des Kurses, werden alle Schwimmausbilder, alle Kursteilnehmer, sowie ggf. die Eltern der Kursteilnehmer mit einem PoC-Antigentest auf Covid-19 getestet. Diese werden entsprechend dem Konzept zur Durchführung von PoC-Antigentestungen des BRK-Kreisverbandes Regensburg von entsprechend geschultem Personal durchgeführt. Die Teilnahme am Kurs ist nur bei einem negativen Testergebnis zulässig. Bei positivem Befund hat sich der Getestete umgehend in häusliche Isolation zu begeben und sich mit dem Gesundheitsamt in Verbindung zu setzen. Außerdem erfolgt von Seiten des Veranstalters eine Meldung an das Gesundheitsamt Regensburg.



Türklinken, Handgriffe und andere unvermeidbare Berührungsflächen werden zwischen den Kursen und zum Ende desinfiziert. Dies wird auf der Grundlage des aktuell gültigen Hygiene- und Desinfektionsplans des BRK-Kreisverbandes Regensburg durchgeführt.

## 6. Ablauf des Schwimmkurses

Grundsätzlich dürfen nur symptomfreie Kursteilnehmer und Schwimmausbilder am Schwimmkurs teilnehmen. Die Kursteilnehmer dürfen nur von symptomfreien Eltern gebracht werden. Jeder Kursteilnehmer darf nur von maximal einer Person gebracht und abgeholt werden. Es ist darauf zu achten, dass immer nur der gleiche Elternteil den Kursteilnehmer bringt, um den Personenkreis auf ein Minimum zu beschränken.

Die Elternteile begleiten die Kursteilnehmer nur bis in die Umkleide. Anschließend haben sie das Gebäude bis zum Kursende zu verlassen. Während der Abwesenheit werden die Kursteilnehmer von den Schwimmausbildern betreut. Die Übergabe der Aufsichtspflicht an die Ausbilder erfolgt zu Beginn und zum Ende des Kurses an der Umkleide.

Anschließend stellen sich die Kursteilnehmer in entsprechendem Mindestabstand am Eingang zum Becken an und erhalten von den Schwimmausbildern die notwendigen Hilfsmittel (Schwimmgürtel/ -brett/ -noodle). Wenn vollständig ausgestattet, gehen die Teilnehmer der Reihe nach und einzeln zum Duschen und anschließend in das Becken, wo sie von den Schwimmausbildern empfangen und zu ihrem Platz gebracht werden.

Die Kursteilnehmer sitzen während des Kurses mit entsprechendem Mindestabstand am Beckenrand, sofern sie nicht zum Schwimmen an der Reihe sind.



Während des Schwimmens, hat der Schwimmausbilder darauf zu achten, den direkten Kontakt zum Kursteilnehmer zu vermeiden. Insbesondere der „face-to-face“-Kontakt ist auf das absolut Nötigste zu minimieren. Die Schwimmausbilder haben beim Üben mit den Kursteilnehmern darauf zu achten, dass Begegnungen sowie Vermischen der Gruppen vermieden werden. Dabei werden von einem Schwimmausbilder maximal vier Kursteilnehmer betreut. Diese vier Kinder bilden eine Gruppe, welche über den gesamten Kurszeitraum – also über alle 10 Stunden hinweg – möglichst vom gleichen Schwimmausbilder betreut werden. Sollte dies nicht möglich sein, wird versucht den Personenkreis weiterhin möglichst gering zu halten.

Zum Ende der Stunde verlassen die Kursteilnehmer einzeln und der Reihe nach das Becken, geben ihre Hilfsmittel an einen Schwimmausbilder und duschen sich dann einzeln kurz ab.

Anschließend trocknen sich die Kursteilnehmer und Schwimmausbilder ab und setzen ihren Mund-Nasen-Schutz bzw. ihre FFP2-Masken am Übergang zur Umkleide umgehend wieder auf.

Die Eltern werden darüber informiert, dass kein Duschen mit Shampoo oder Föhne möglich ist. Die Eltern und Kursteilnehmer sind dazu angehalten, das Bad schnellstmöglich zu verlassen.

## 7. Nachbereitung

Die im Kurs benötigten Hilfsmittel werden nach jeder Kurseinheit entsprechend des aktuell gültigen Hygiene- und Desinfektionsplans des BRK-Kreisverbandes Regensburg aufbereitet.



Im Anschluss an den Kurs, sind Desinfektionsarbeiten, wie unter Punkt 5 angeführt, durchzuführen und ggf. notwendige Meldungen an die Behörde weiterzugeben.

Die Desinfektion der Verkehrsflächen im Badbereich sowie den Sanitäranlagen wird von Eckert Services gemäß dem von ihnen aufgestellten Reinigungs- und Desinfektionsplan durchgeführt.

Die Schwimmausbilder verlassen nach den abschließenden Tätigkeiten und dem eigenen Umkleiden unverzüglich das Gebäude.

## 8. Für die Erstellung des Konzepts herbeigezogene Regelwerke

- BRK Hygienekonzept Bayern/ Wasserwacht
- Bayerische Infektionsschutzverordnung in der aktuellen Fassung
- Hygienekonzept und sonstige Regeln des Badbetreibers (Physiofit im Eckert Gesundheitszentrum Regenstauf)



BRK Kreis- Wasserwacht Regensburg  
BRK Wasserwacht Regenstauf  
Bayernstraße 10  
93128 Regenstauf



**Wasserwacht**  
Mit Sicherheit am Wasser.

## 9. Erreichbarkeit und Kommunikation

Die Kommunikation zwischen der Wasserwacht Regenstauf und den Schwimmkursteilnehmern bzw. deren Eltern findet soweit möglich auf digitalem Weg statt. Verantwortliche Person ist:

Marco Kammermeier, Vorsitzender Wasserwacht OG  
Regenstauf

[marco.kammermeier@wasserwacht.bayern](mailto:marco.kammermeier@wasserwacht.bayern)

Telefon: 01605577700

Dieses Hygienekonzept gilt ab dem 23.05.2021.

Genehmigt durch: Vorsitzender KWW Regensburg Marco Kammermeier